
令和7年度 厚生労働省 テレワークセミナー

テレワーク活用事例のご紹介

~社員の働きやすさと生産性の向上の両立~

2025年

一般社団法人 日本テレワーク協会
村田 瑞枝



テレワーク応援キャラクター
"ンガちゃん"

自己紹介させて下さい



- 宮崎県の出身です。中央区日本橋に20年住んでいます。
- NTTに約30年勤めていました
- 得意分野は**WEBの法人向けソリューション**です（25年間やってきました）
- 中小企業診断士、ファイナンシャルプランニング技能士1級、最近はロングステイアドバイザーと取得し、今、社会保険労務士の勉強中です。資格は30代でとりましたが、**力不足で会社員に留まりました。**
- 趣味は**走ることと山登り**をすること、ゴルフはお付き合い程度。日本橋から新潟まで走っていったこともあります
- 日本テレワーク協会に来て一番良かったことは、ワーケーションついでに全国を旅し、山に登ったり走ったりできること
- 尊敬するタレントは増田明美さん

日本テレワーク協会のご紹介

設立：1991年
日本サテライトオフィス協会設立
2000年
日本テレワーク協会へ名称変更

目的：日本におけるテレワークの普及推進

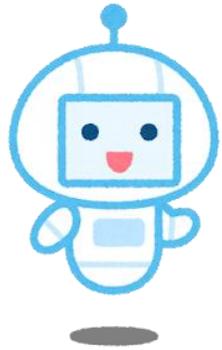
理事：20名

会員：403企業・団体・自治体（2025年3月現在）

理念：情報通信技術（ICT）を活用した、場所と時間にとらわれない柔軟な働き方である「テレワーク」を、広く社会に普及・啓発することにより、**個人に活力とゆとりをもたらし、企業・地域の活性化による調和のとれた日本社会の持続的な発展に寄与する**



テレワークを取り巻く概況



テレワークを取り巻く環境（全体像）

社会的要因

- ▶ 働き方の多様化
- ▶ 人口減少・高齢化対応
- ▶ 育児・介護との両立

技術的要因

- ▶ ICTインフラの整備
- ▶ クラウド／ツールの普及
- ▶ セキュリティ技術の進化

制度的要因

- ▶ 法制度の整備
- ▶ テレワークガイドライン
- ▶ 助成金・支援制度

経済的要因

- ▶ BCP対策（感染症・災害）
- ▶ オフィスコスト削減
- ▶ 優秀人材の確保競争

文化的要因

- ▶ 管理職の意識改革
- ▶ 信頼関係の再構築
- ▶ 成果で評価する文化



法改正によるテレワーク推進の動き

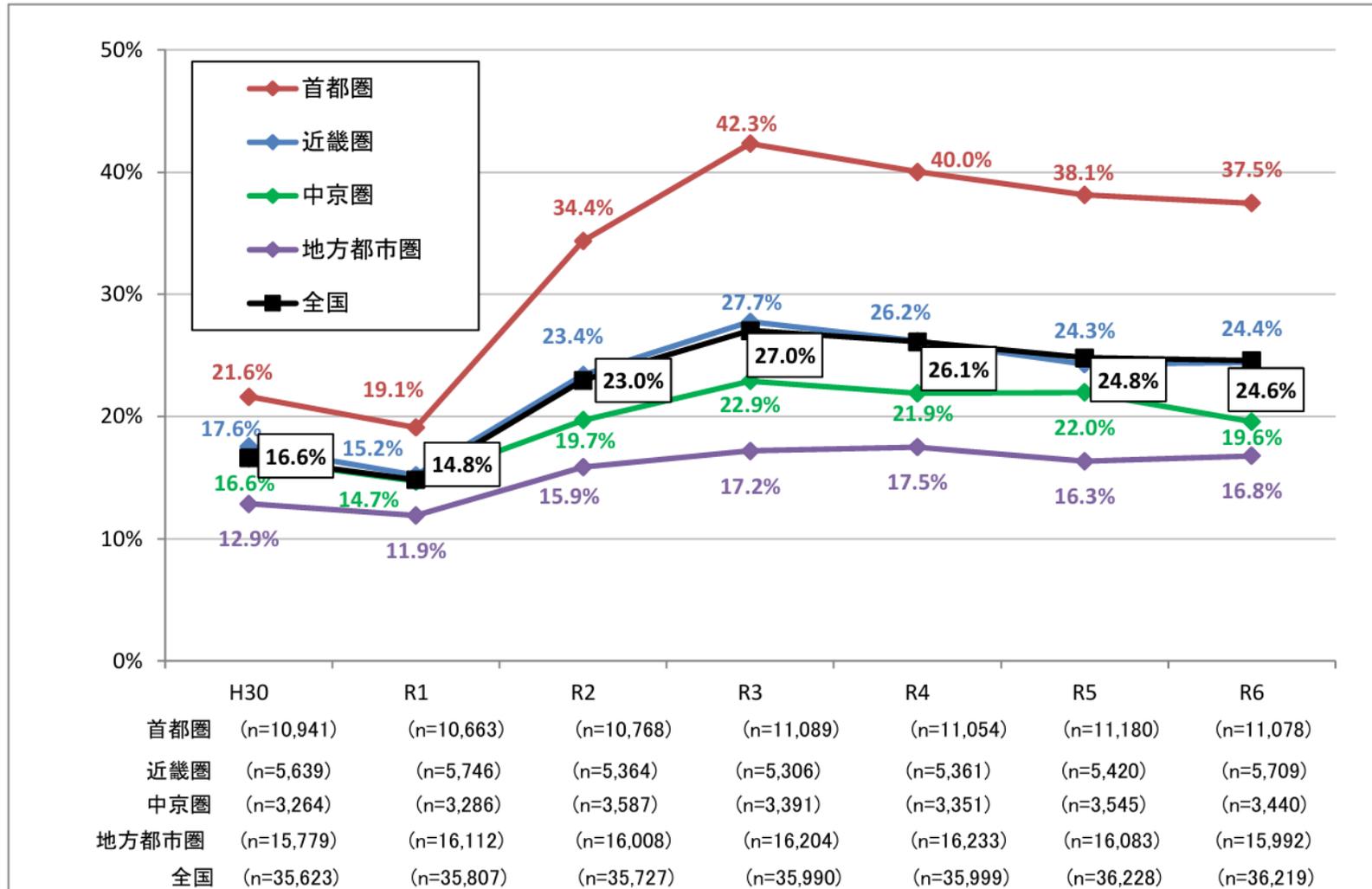
全体的な実施率の低下傾向

企業規模や業種による差：大企業を中心にオフィスへの回帰を進める動きが見られる一方で、中小企業や特定の職種では引き続きテレワークが活用されています。

働き手のニーズとのギャップ

国土交通省 令和6年度 テレワーク人口実態調査

雇用型テレワーカーの割合【H30-R6】



(※) 首都圏： 東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県
 中京圏： 愛知県、岐阜県、三重県
 近畿圏： 京都府、大阪府、兵庫県、奈良県
 地方都市圏： 上記以外の道県

※単数回答

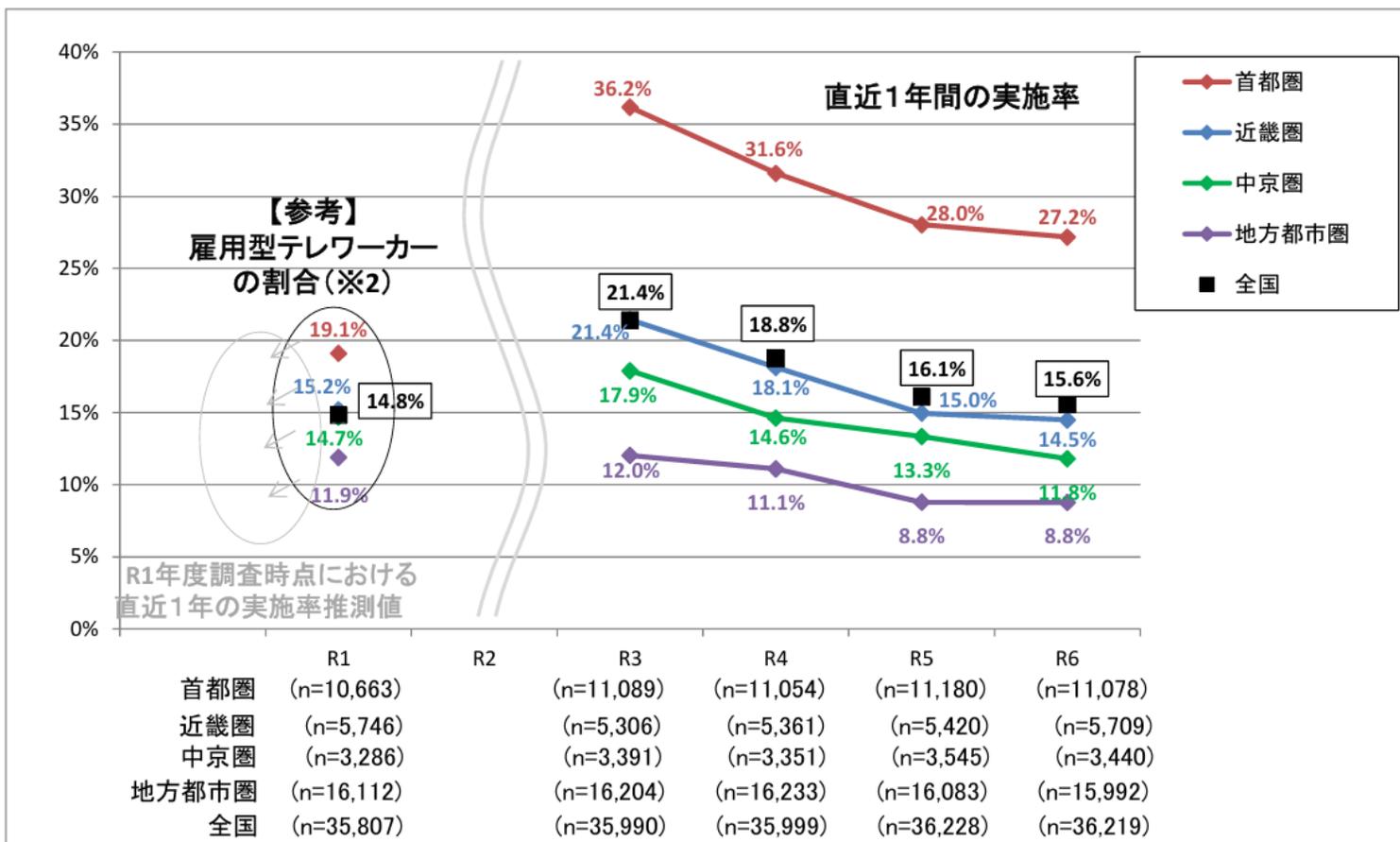
国土交通省 令和6年度 テレワーク人口実態調査

【設問対象者】雇用型就業者[n=36,219]

○コロナ禍以降の直近1年間のテレワーク実施率(※1)は、どの地域も減少しているが、全国平均ではコロナ流行前時点のテレワークをしたことのある人の割合と比べて高い水準を維持。
 ⇒コロナ禍からのより戻しが見られるが、全国平均では従前よりは高い水準にあり、定着傾向。

(※1)雇用型就業者のうち、各調査年度において直近1年間にテレワークを実施しているテレワーカーの割合

直近1年間のテレワーク実施率【R3-R6】



(※2)これまでテレワークをしたことがあると回答した人の割合。「直近1年間の実施率」はこの値よりも低い。

<https://www.mlit.go.jp/report/press/content/001878996.pdf>

※単数回答

国土交通省 令和6年度 テレワーク人口実態調査

【設問対象者】雇用型テレワーカーのうちテレワーク継続意向あり [n=5,672]

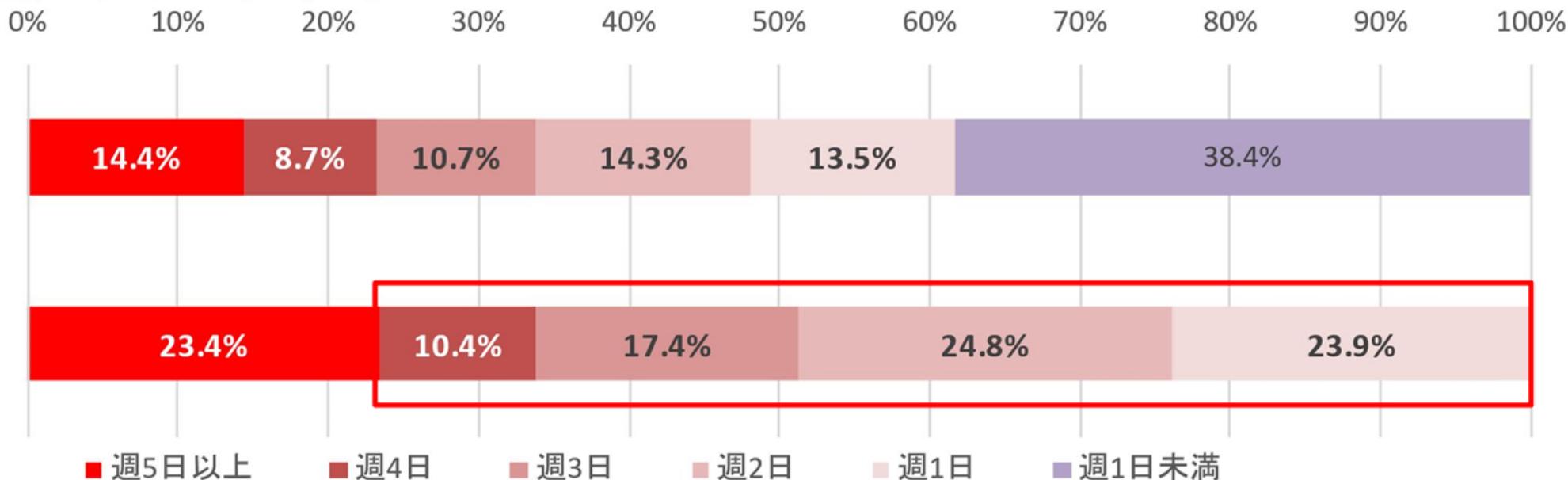
○継続意向のある雇用型テレワーカーの実施希望頻度は、現状よりも高い。

○継続意向のある雇用型テレワーカーの実施希望頻度は週2日が最も多く、次いで週1日、週5日以上が高い。
半数以上が週3日以上を希望。

○7割以上は週1以上の出社と組み合わせたハイブリットワークを希望

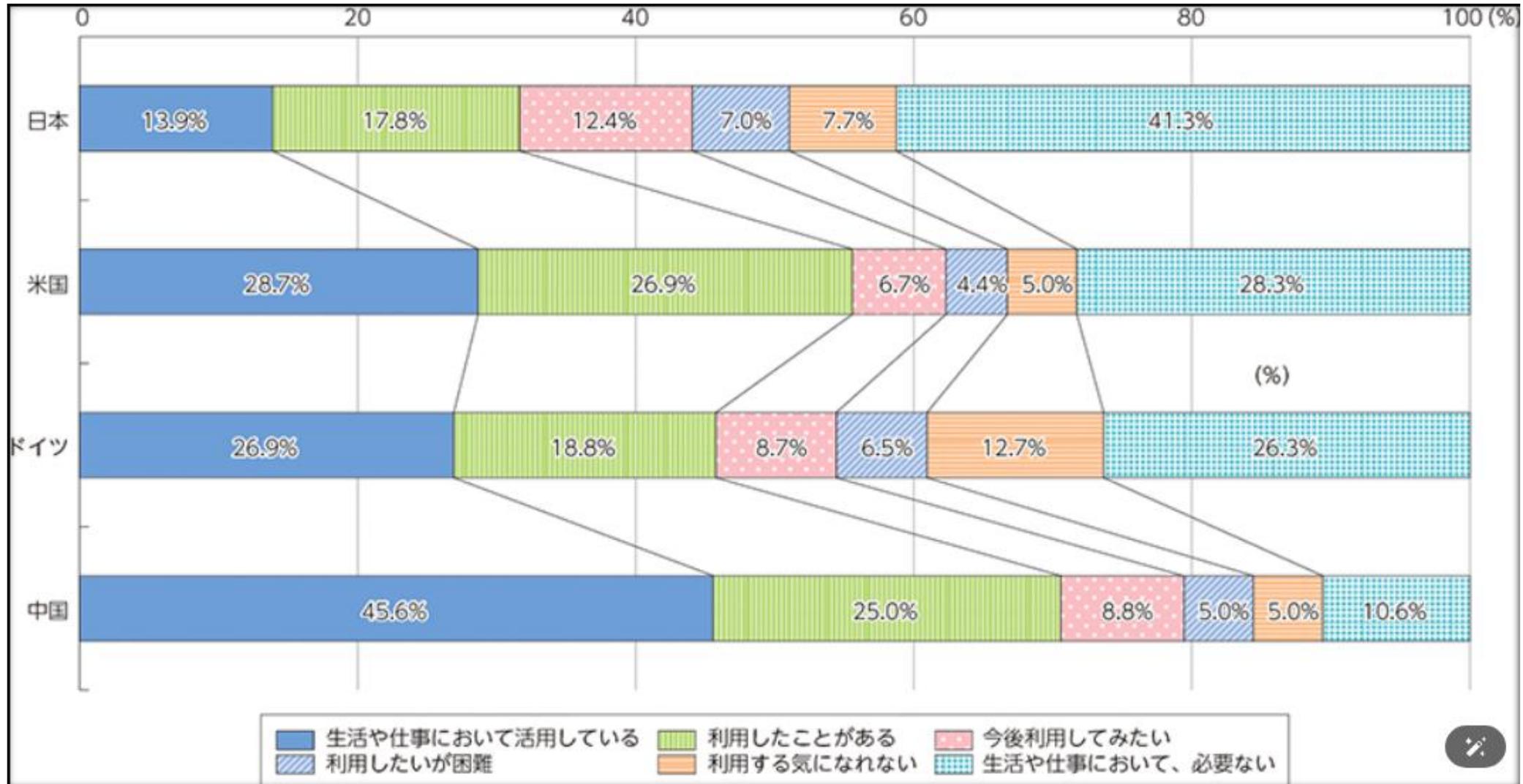
継続意向のある雇用型テレワーカーの実施希望頻度と現状の実施頻度

継続意向のある雇用型テレワーカー (n=5,672)

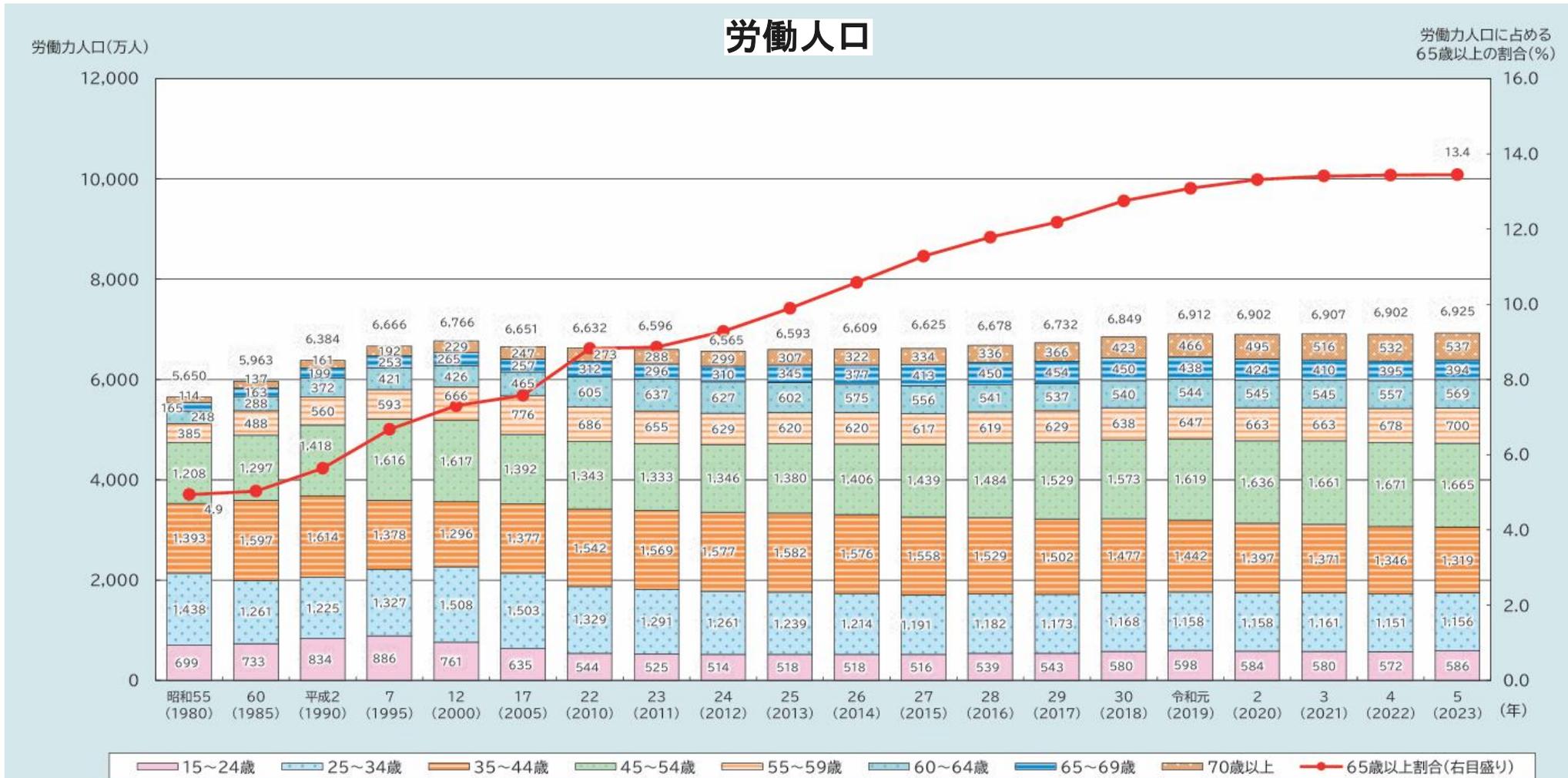


総務省 令和6年版 情報通信白書

テレワーク・オンライン会議の利用状況(個人・国際比較)



内閣府 令和6年版高齢社会白書



資料：総務省「労働力調査」

(注1) 年平均の値

(注2) 「労働力人口」とは、15歳以上人口のうち、就業者と完全失業者を合わせたものをいう。

(注3) 平成23年は岩手県、宮城県及び福島県において調査実施が一時困難となったため、補完的に推計した値を用いている。

(注4) 四捨五入のため合計は必ずしも一致しない。

育児介護休業法 テレワークに関する法改正

2025年4月1日施行	<p>【追加】 3歳に満たない子を養育する労働者に関し、育児短時間勤務制度を講ずることが困難な場合の代替措置の選択肢の1つにテレワークが追加されました。</p>
	<p>【努力義務】 3歳に満たない子を養育する労働者で育児休業をしていないもの、又は要介護状態にある対象家族を介護する労働者で介護休業をしていないものがテレワーク等を選択できるように措置を講ずることが、事業主の努力義務となりました</p>
2025年10月1日施行	<p>【義務】 事業主は、3歳から小学校就学前の子を養育する労働者に対して、職場のニーズを把握した上で、①始業時刻等の変更、②テレワーク等（10日以上/月）、③保育施設の設置運営等、④養育両立支援休暇（就業しつつ子を養育することを容易にするための休暇）の付与（10日以上/年）、⑤短時間勤務制度、の中から2つ以上の措置を選択して講じなければなりません。</p>
	<p>【義務】 3歳に満たない子を養育する労働者に対して、子が3歳になるまでの適切な時期に、事業主は柔軟な働き方を実現するための措置として上記で選択した制度（対象措置）に関する以下の周知事項の周知と制度利用の意向の確認を、個別に行わなければなりません</p>

テレワークを取り巻く概況

- 労働力確保は急務
- 「テレワーク」は、働く（ための）手段の一つ
- IT化をきっかけとしたテレワークが普及
 - 業種・業界の広がり→できない業種といった言い訳がしにくい
 - 人材確保へつながる
- 育児介護休業法の改正



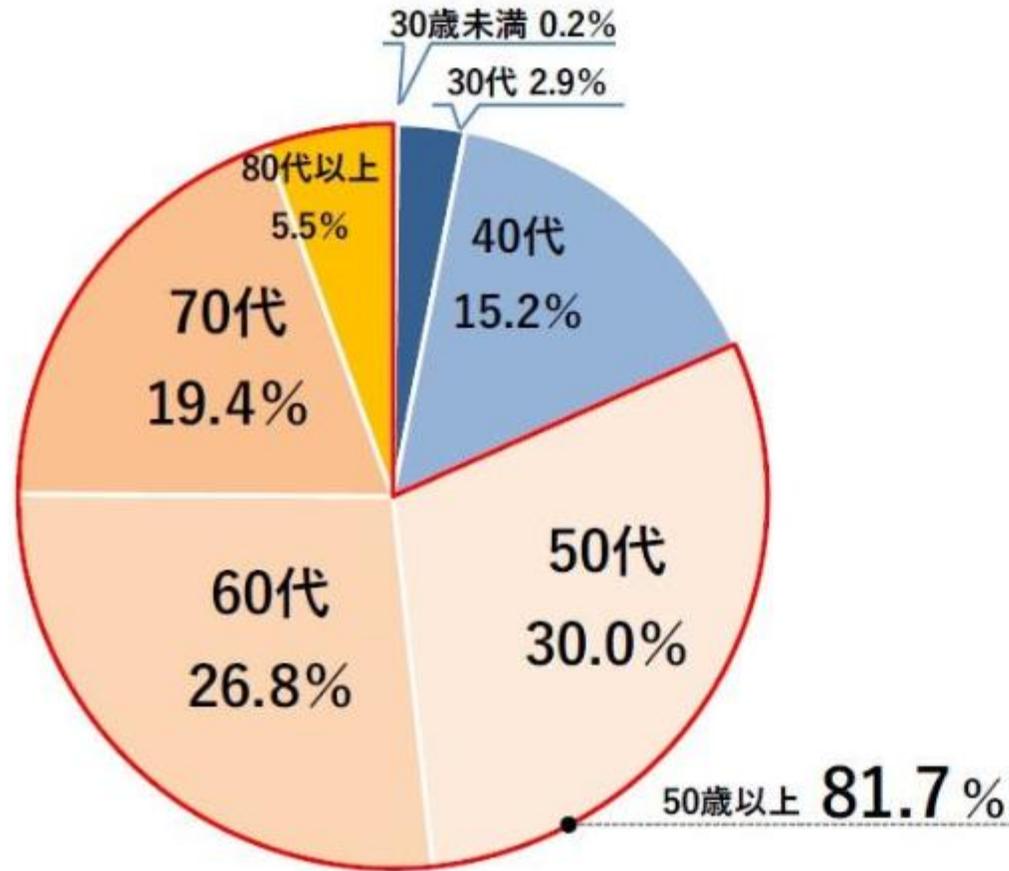
「みんなでやろうテレワーク」ではなく、「**わたしのためのテレワーク**」に

【第3回テーマ】

経営者と社員との テレワーク賛否ギャップを解消

社長の81.7%は50歳以上

社長の年代別構成比



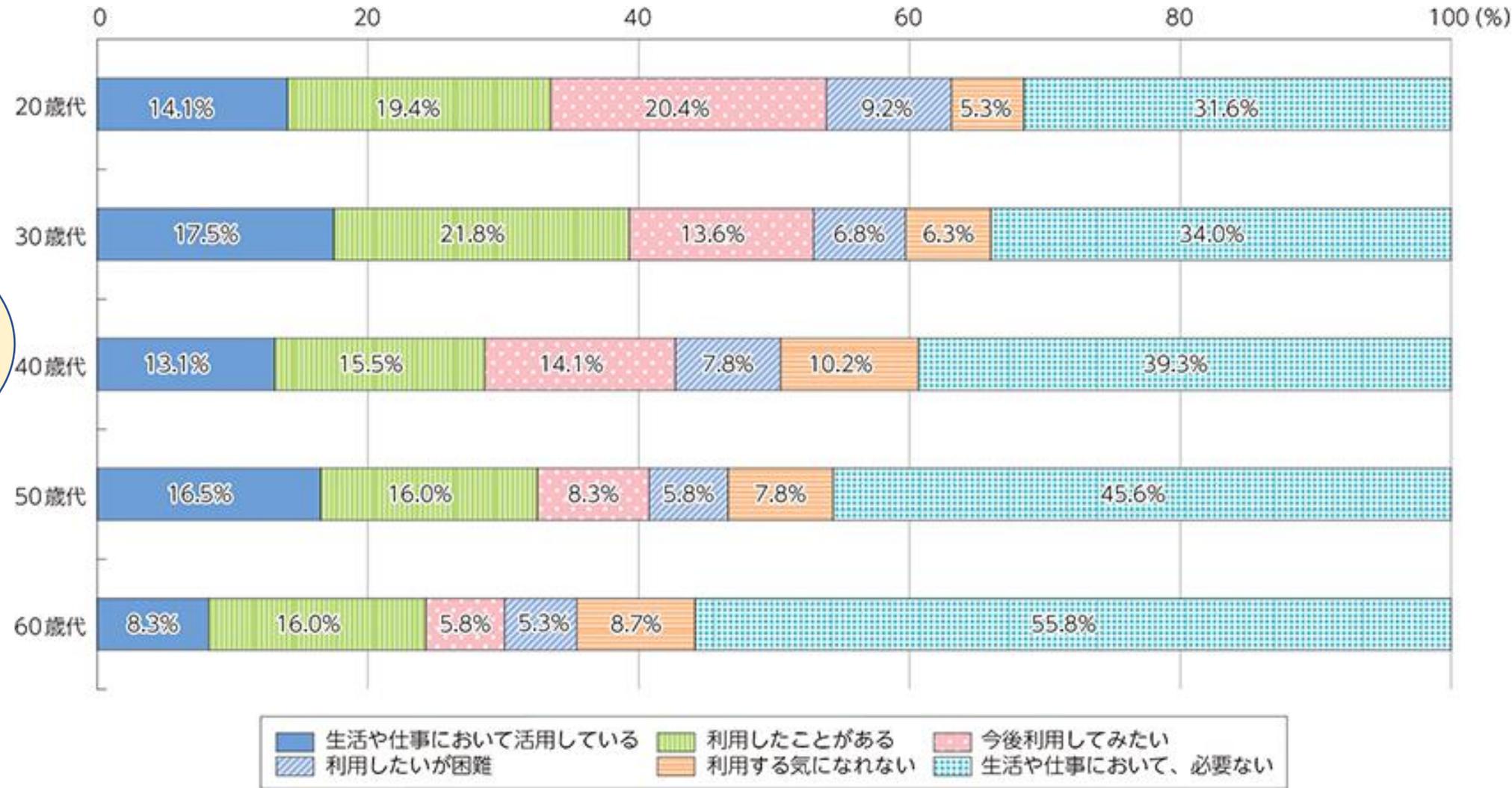
社長が「50歳以上」の割合(各年推移)



社長の年齢区分(年代別)

帝国データバンク 全国「社長年齢」分析調査(2024年)より
<https://www.tdb.co.jp/report/economic/20250325-presidentage2024/>

テレワーク・オンライン会議の利用状況（日本・年代別）



どうしてオンライン授業が無くなったんですか？



(出典)総務省(2024)「国内外における最新の情報通信技術の研究開発及びデジタル活用の動向に関する調査研究」

若手の声を聞いてみました

敬語で書くのに時間がかかる

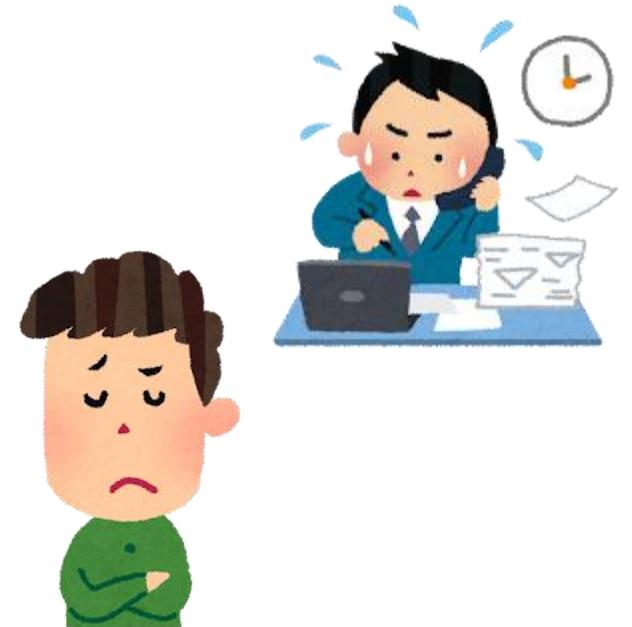


チャットに慣れすぎているので、ちゃちゃっと書いてしまって、失礼が無いか読み返して修正して出している。

ビジネスでの文章に自信がなく、心配

上司が忙しそうなので、声をかけるのを躊躇している

上司が忙しくない時は面倒見てもらえるが、忙しくなると放任



電話をするのには抵抗感がある

マネージャーの方に、こうお話をしています

良い結果を招いたマネジメントの変遷

もともとの
当たり前



2011年



2022年



労働契約5原則

労使対等の原則

- ・ 労働契約は、労働者及び使用者が**対等の立場における合意**に基づいて締結し、又は変更すべきものとする。

均衡考慮の原則

- ・ 労働契約は、労働者及び使用者が、正社員、パート、契約社員といった就業の形態ではなく、**就業の実態に応じて均衡を考慮しつつ**締結・変更されるべきものである。

仕事と生活の調和への配慮の原則（ワークライフバランス、ライフワークバランス）

- ・ 労働契約は、労働者及び使用者が、**仕事と生活の調和**（育児や介護などの問題を考慮）して締結・変更されるべきものである

労働契約遵守・信義誠実の原則

- ・ 労働者及び使用者は、労働契約を遵守するとともに、**信義に従い誠実に、権利を行使し、及び義務を履行**しなければならない。

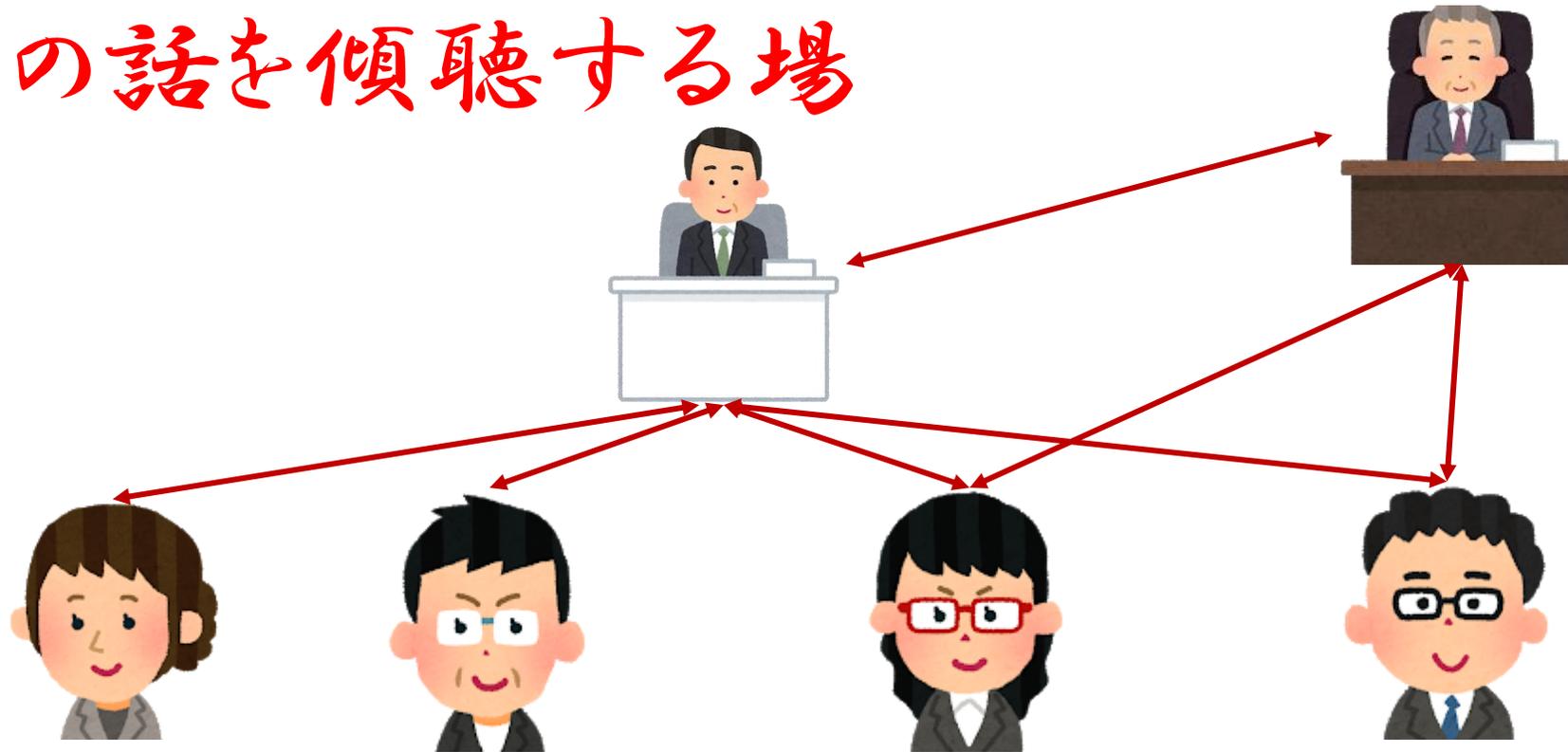
権利濫用の禁止

- ・ 労働者及び使用者は、労働契約に基づく権利の行使にあたって、それを**濫用することがあってはならない**

1on1をしよう！

regular check-in between two people in an organization

部下の話を傾聴する場



1日4人、
1カ月半×3ラウンド
やったケースも！

Web会議では30分程度が限度、2週間～1か月単位での実施が望ましい

【A社】テレワークをやめたら社員が辞めましたという例も！



社長が20年前に起業したA社



社長が思う現実



社員が思う現実

何度も言った



聞いていない



【A社】他にもこんなギャップが！



休みを取らせてやっている

基本は出勤、何かあるときに許可をもらって活用するものでは？

給料以上に稼ぐという認識をもってほしい

これまでの恩とか感じないのかな？

テレワークだとサボるだろう



年休取得は当然の権利

テレワークでも効率が落ちないので問題ない

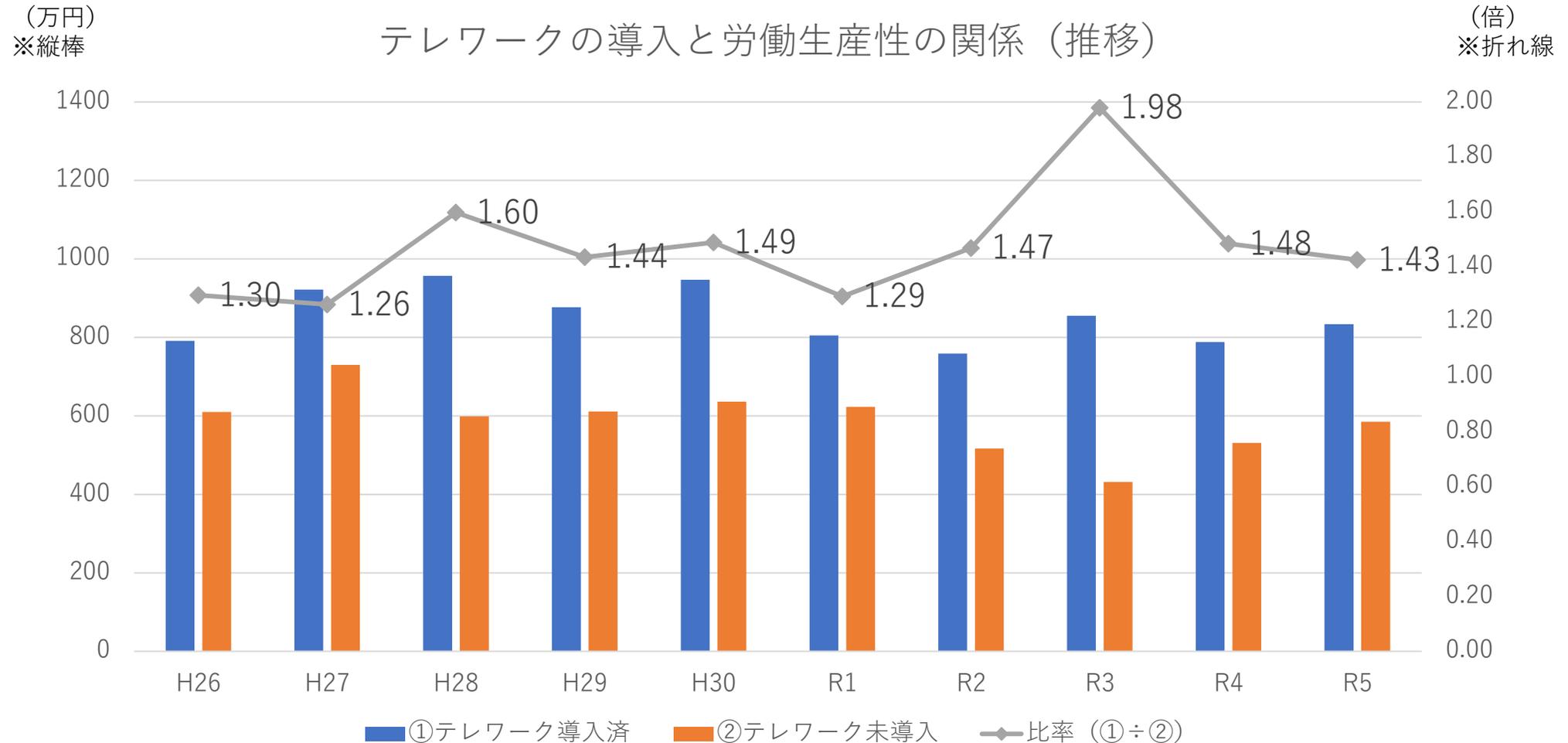
時間内に精一杯やっている

条件のよいところがあったら転職しよう

なぜテレワークがいけないのかな？

テレワークと労働生産性

- テレワーク未導入企業に比べてテレワーク導入済企業は、1.5倍程度労働生産性が高くなっている。

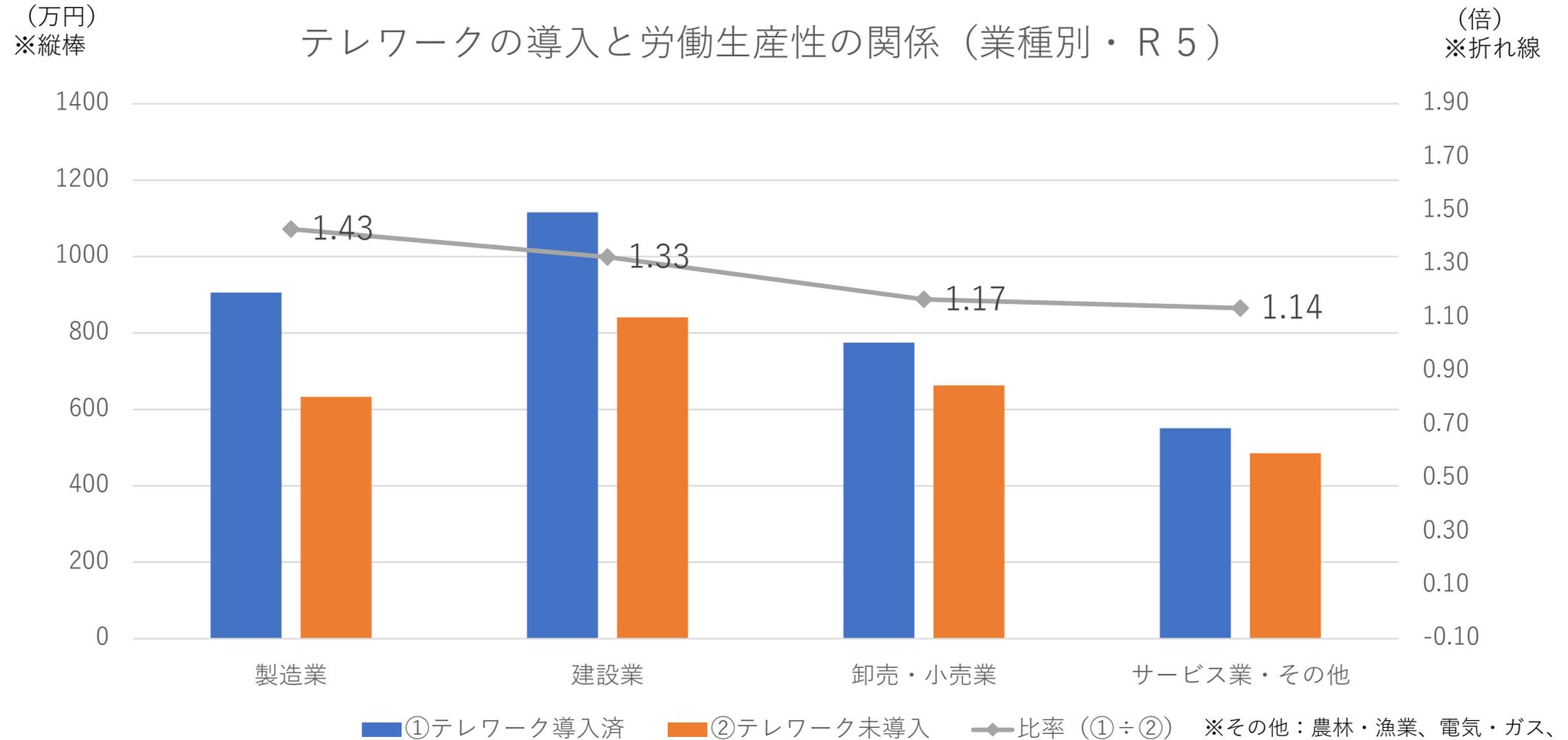


※労働生産性：(営業利益+人件費+減価償却費) ÷従業員数にて算出

出典：総務省 通信利用動向調査

テレワークと労働生産性

- 製造業、卸売・小売業など、同じ業種で比較しても、テレワーク未導入企業に比べてテレワーク導入済企業は、1.14～1.43倍程度、労働生産性が高くなっている。



※労働生産性：(営業利益+人件費+減価償却費)÷従業員数にて算出

出典：総務省 通信利用動向調査

テレワークと労働生産性(米国でも相関関係あり)

Chart 3. Relationship between remote work and total factor productivity across 61 industries, 2019–21



[The rise in remote work since the pandemic and its impact on productivity : Beyond the Numbers: U.S. Bureau of Labor Statistics](#)

合同会社Hokkaido Design Codeの事例



山本さま

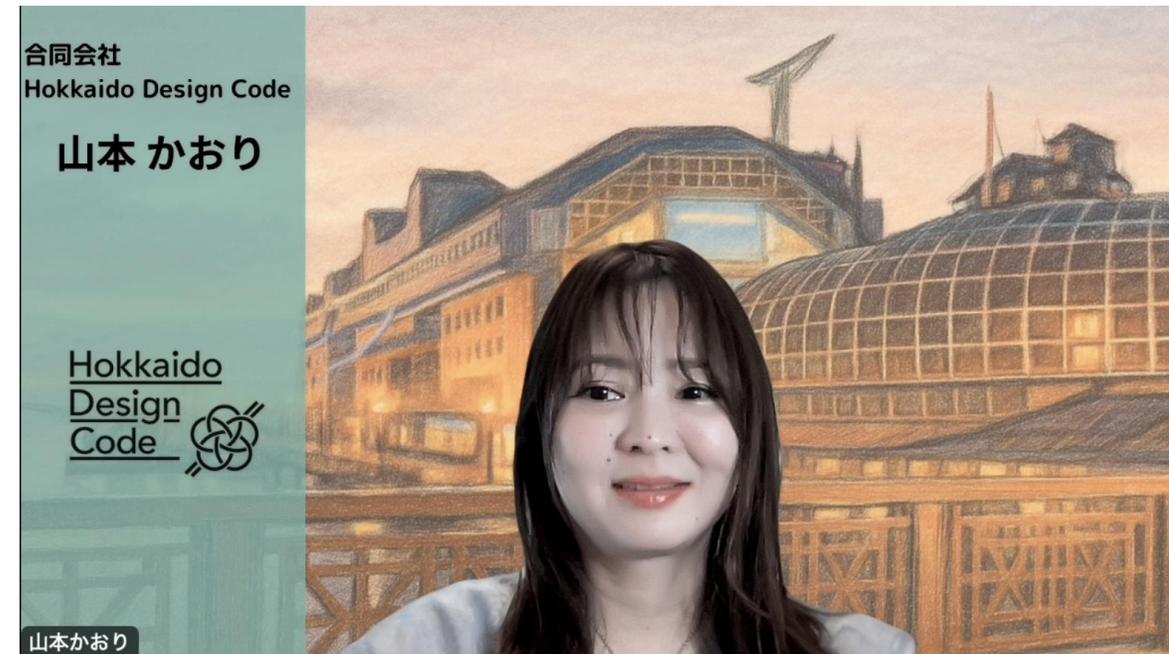
株式会社ジョイゾー創業時からのメンバー
木村さんと一緒に仕事をしたいとのことで、同社にJOIN
仕事内容等よりも誰とやるかを優先

木村さま

2010年12月にkintoneを活用した定額制対面開発「システム39」を提供する株式会社ジョイゾーの経営に参画し、テレワークやワーケーション、独自の評価のしくみなど様々なお取り組みを実践。

今後は釧路を起点に地元の方が東京と変わらない良い条件で活躍できる仕組みを作ろうと、Hokkaido Design Codeを立ち上げた。

現在は北海道、東京、長崎に社員が点在し、自治体や企業に対してDX支援やイベント支援を行っている。



合同会社Hokkaido Design Codeの事例

~~休みを取らせてやっている~~
副業でもOK

~~基本は出勤、何かあるときに許可をもらって活用するものでは？~~
場所や時間にとらわれる必要はない

~~給料以上に稼ぐという認識をもってほしい~~
会社として利益を出せるようにしたい

~~これまでの恩とか感じないのかな？~~
地元にも貢献したい、ステイクホルダーに役立ちたい

~~テレワークだとサボるだろう~~

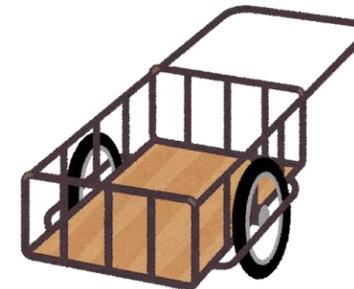
~~年休取得は当然の権利~~
自分を犠牲にしていない

~~時間内に精一杯やっている~~
自分も成果を出さないと

~~条件のよいところがあったら転職しよう~~
この人と働きたい

~~なぜテレワークがいけないのかな？~~
時間や場所にとらわれずに働ける

両輪



解決の糸口

そもそもの向き合い方が大事＝テレワークに限らない

ルールやツールで解決できることも

お互いの考え方や違いを理解し、解決策を考え続けること



株式会社エグゼクティブさんでは、

当社では自由に働ける仕組みを整えています。
シンプルに「営業技術を向上させ、クライアントに貢献する。」
だけに取り組めるようにしています。

と明言して人材を募集しています

お互いを理解すること、
何かあったら「しくみ」で解決することが大事。
考えてみることに、考え続けることが大事だんが

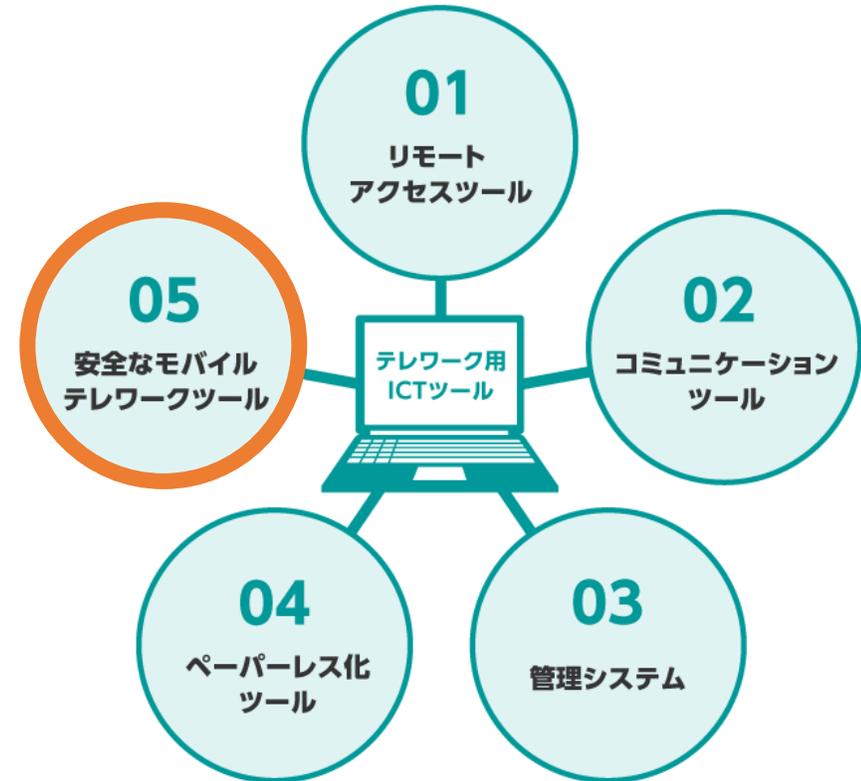
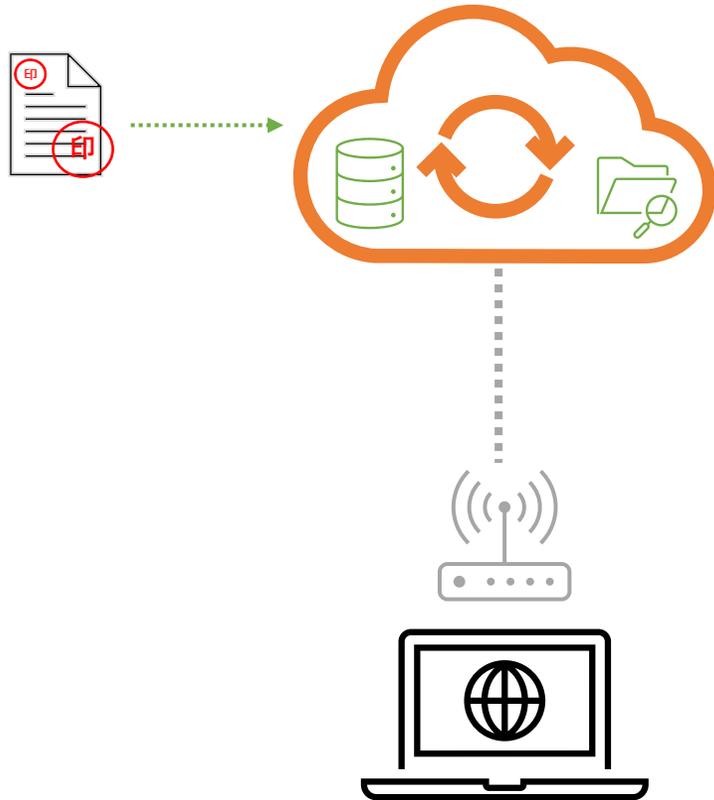


ICTの留意点



テレワークに必要なICTツール

まずは、モバイル端末、通信環境、業務用データがあればスタートできます。
何よりも業務に必要な情報とプロセスがデジタル化されていること、**セキュリティ**が担保されていることが重要です。



厚労省 テレワーク総合ポータル

テレワーク時代で何が変わったのか？

働く場所

→ コントロール外

- ・ PC等情報機器の紛失/盗難リスク増
- ・ ネットワーク接続経路の複雑化
- ・ 家族等による誤操作
- ・ オンライン会議の常用
- ・ **ひとりぼっち** (有事の対応)

情報資産の格納場所

→ クラウド

- ・ キャビネット→サーバ→クラウドストレージ
- ・ 業務システム→SaaS・PaaSの普及

サイバー攻撃

→ ランサムウェア・ビジネス詐欺

- ・ 6000億回の攻撃（国内）
- ・ 巧妙なマルウェア
- ・ 金銭狙い悪質化

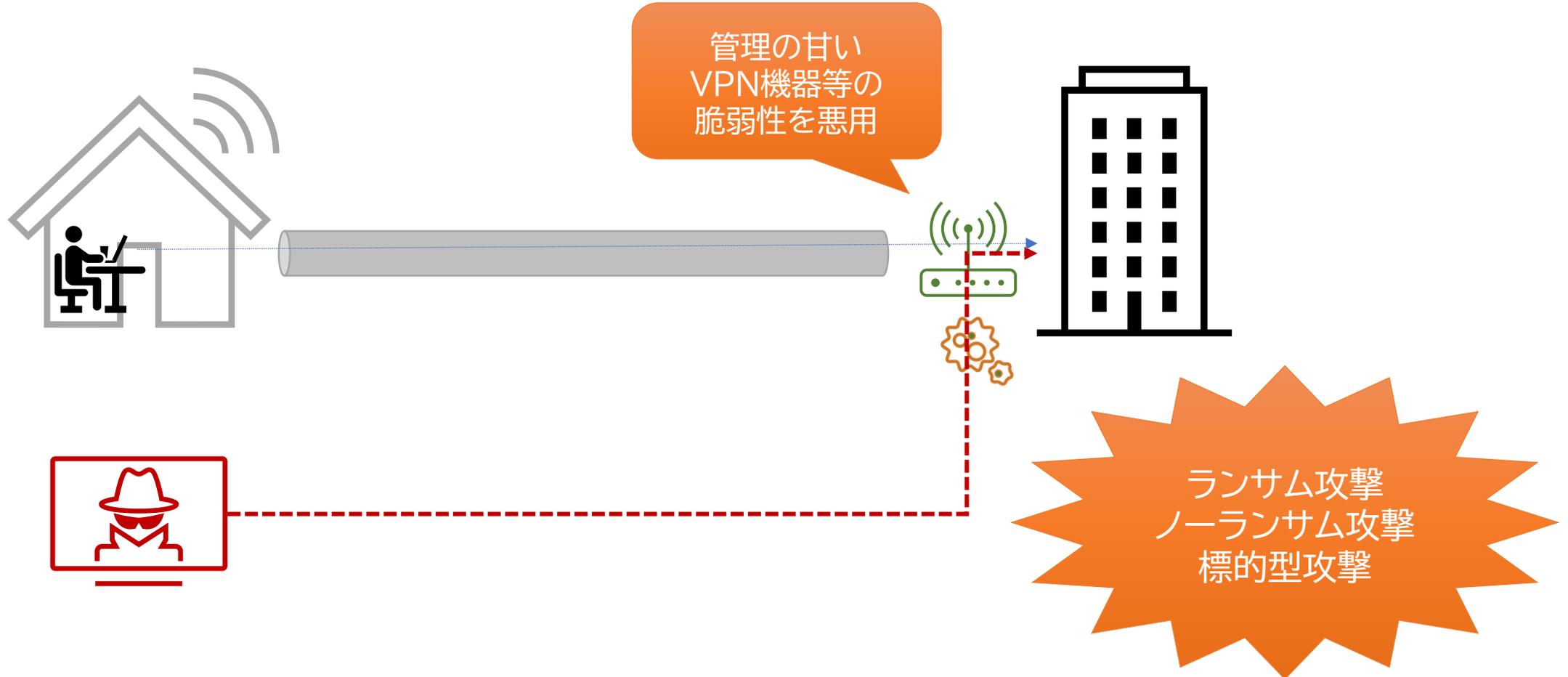
情報セキュリティ10大脅威2025

順位	「組織」向け脅威	初選出年	10大脅威での取り扱い (2016年以降)
1	ランサム攻撃による被害	2016年	10年連続10回目
2	サプライチェーンや委託先を狙った攻撃	2019年	7年連続7回目
3	システムの脆弱性を突いた攻撃	2016年	5年連続8回目
4	内部不正による情報漏えい等	2016年	10年連続10回目
5	機密情報等を狙った標的型攻撃	2016年	10年連続10回目
6	リモートワーク等の環境や仕組みを狙った攻撃	2021年	5年連続5回目
7	地政学的リスクに起因するサイバー攻撃	2025年	初選出
8	分散型サービス妨害攻撃(DDoS攻撃)	2016年	5年ぶり6回目
9	ビジネスメール詐欺	2018年	8年連続8回目
10	不注意による情報漏えい等	2016年	7年連続8回目

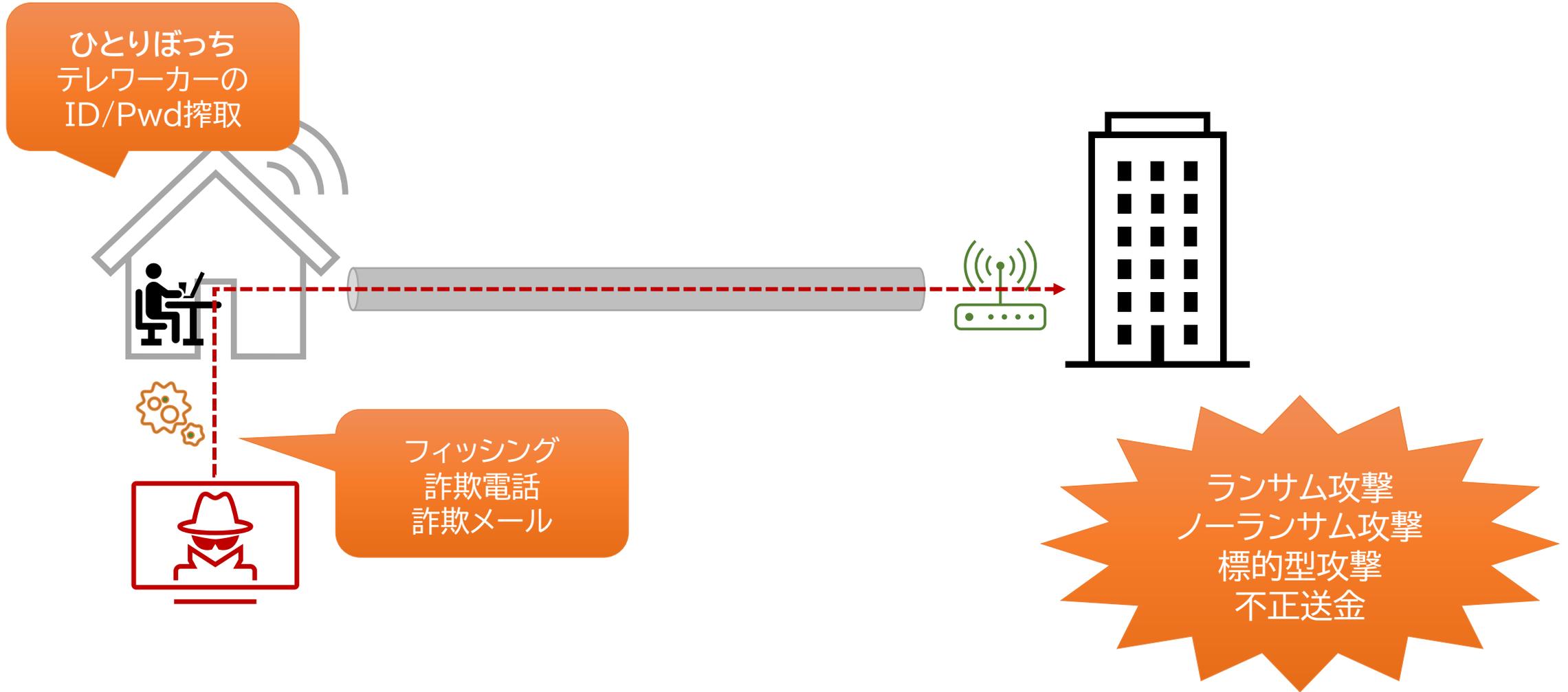
「個人」向け脅威(五十音順)	初選出年	10大脅威での取り扱い (2016年以降)
インターネット上のサービスからの個人情報の窃取	2016年	6年連続9回目
インターネット上のサービスへの不正ログイン	2016年	10年連続10回目
クレジットカード情報の不正利用	2016年	10年連続10回目
スマホ決済の不正利用	2020年	6年連続6回目
偽警告によるインターネット詐欺	2020年	6年連続6回目
ネット上の誹謗・中傷・デマ	2016年	10年連続10回目
フィッシングによる個人情報等の詐取	2019年	7年連続7回目
不正アプリによるスマートフォン利用者への被害	2016年	10年連続10回目
メールやSMS等を使った脅迫・詐欺の手口による金銭要求	2019年	7年連続7回目
ワンクリック請求等の不当請求による金銭被害	2016年	3年連続5回目

出典：IPA（独立行政法人 情報処理推進機構）

テレワーク等の環境や仕組みを狙った攻撃①

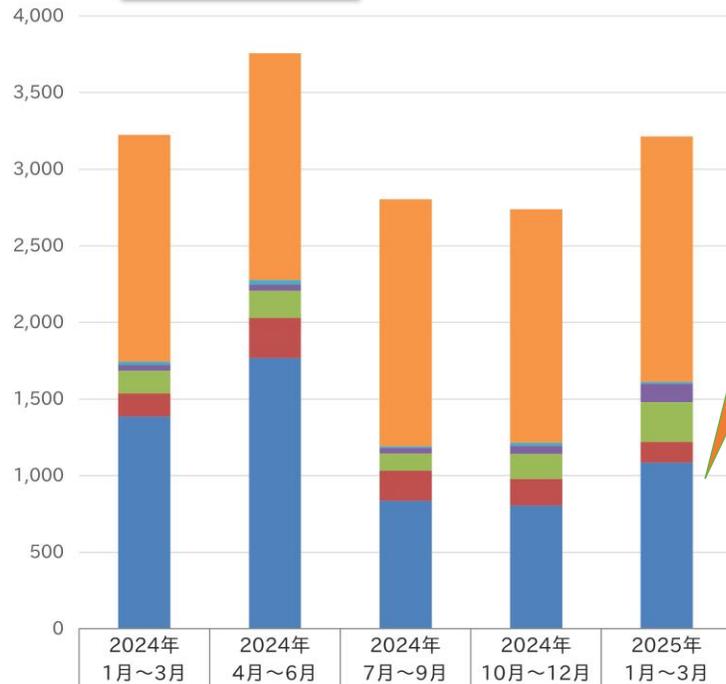


テレワーク等の環境や仕組みを狙った攻撃②



セキュリティ相談・報告件数

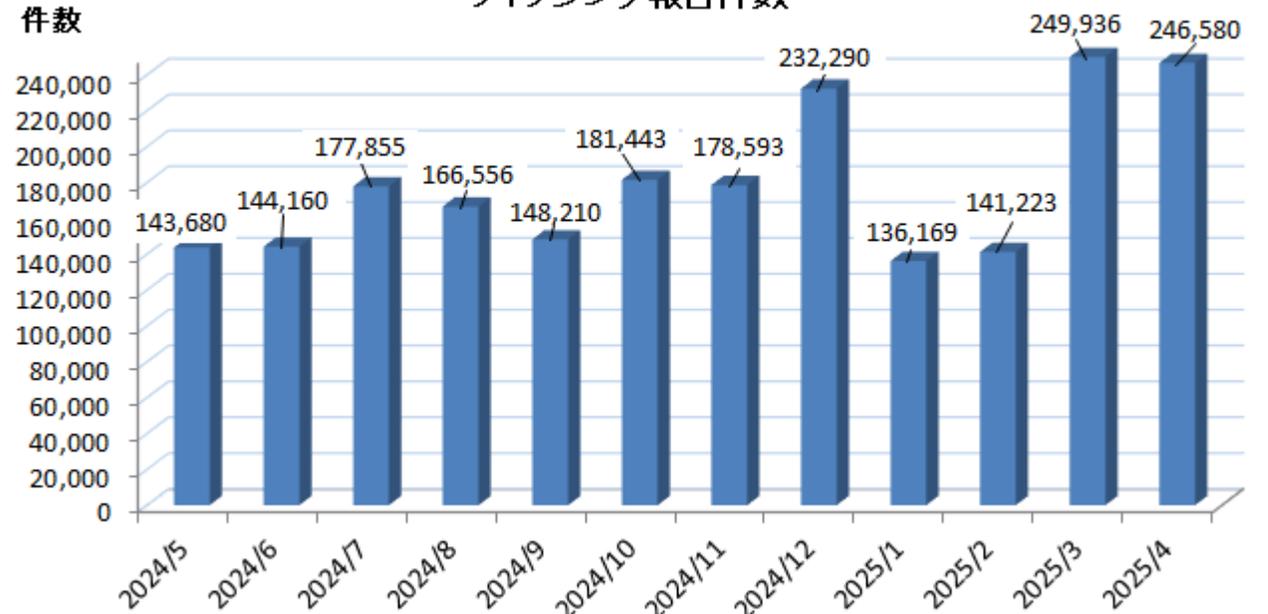
手口別相談件数



偽警告が
依然最多

証券会社が
急増中

フィッシング報告件数



出典：IPA（独立行政法人 情報処理推進機構）

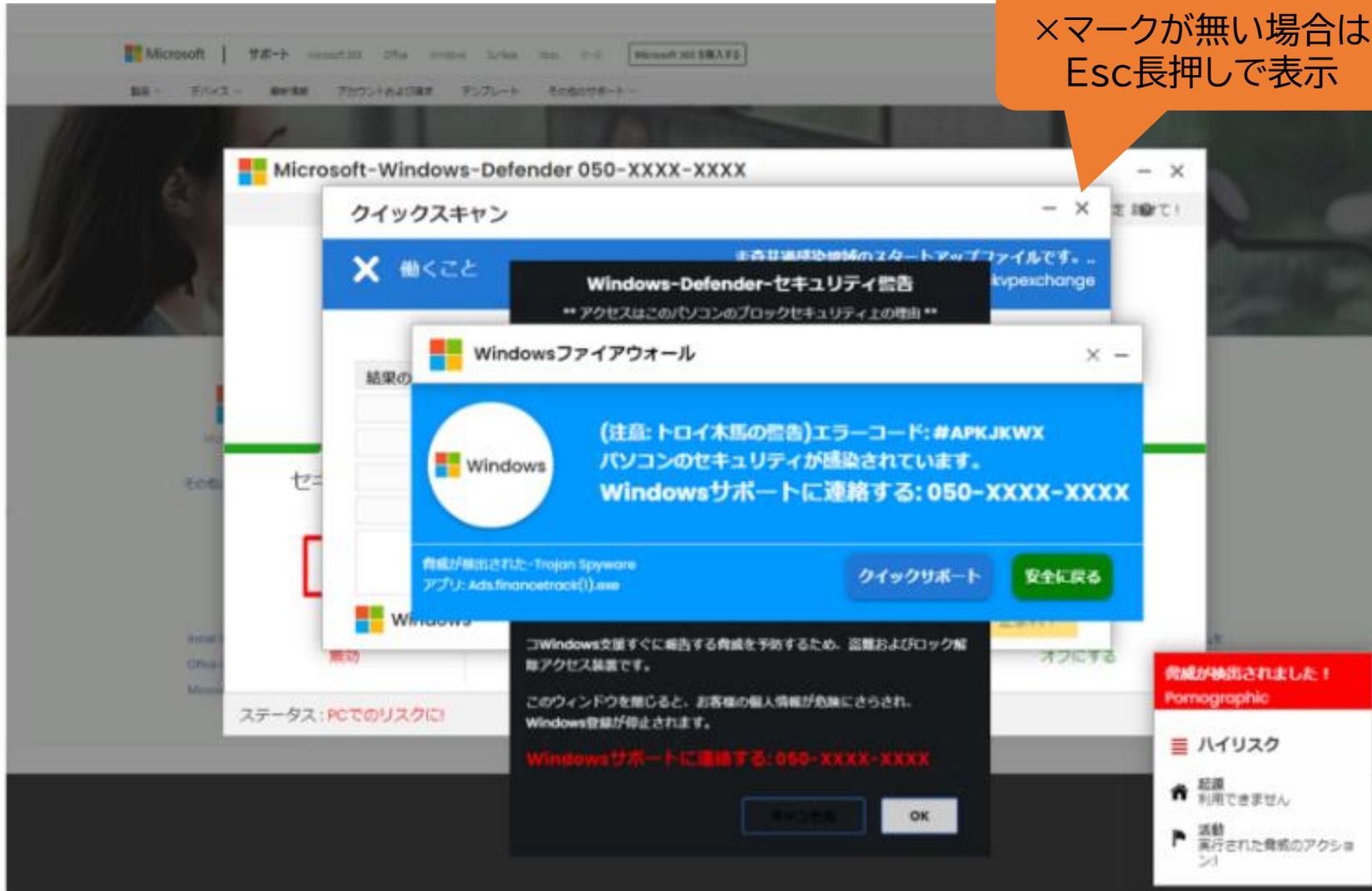
出典：フィッシング対策協議会

ウイルス検出の偽警告

×マークが無い場合は
Esc長押しで表示



マイクロソフトセキュリティ
アラーム、エラーナンバー
XXXXXXX。
あなたのPCは第2バンクトロイ
ヤンに感染しています。
このウイルスはクレジット
カード情報、Facebookのパス
ワード、その他の個人情報を
リモートIPアドレスを通して
ハッカーに送信します。
フリーダイヤルで当社に
今すぐお電話ください。



出典：一般財団法人 日本サイバー犯罪対策センター

巧妙化するフィッシング

カード会社から請求金額のお知らせ

2025年5月
請求金額のお知らせ
確定 5,000円

利用カード PayPayカード (Visa Icb | ブラック)
支払い日 2025年5月22日 (月)
支払い口座 PayPay

請求明細を確認する

アプリを利用できない方は
ウェブで請求明細を確認する

毎月のポイント付与率を確認する

このリンク
<https://www.iwagak...com/> など

※請求金額の確定前にキャンセルされたり、お支払いいただいた方にも、利用内容をご確認いただくためにお送りしています。※複数のカードをお持ちの場合は、カードごとに請求金額の異なります。また、請求明細画面も確認できます。※配信時刻の点検です。詳細は請求明細をご確認ください。

ネットキャッシング
最速翌日で現金を借り入れて24時間申し込み可能。振込手数料も必要ありません。

PayPayアプリでQRコードをスキャンして支払い

アプリのリンクを聞くには、PayPayアプリが必要です。

※本メールの内容にお心あたりのない場合は、ヘルプをご覧ください。このメールは送信元メールアドレスより一部の送信元と直接連絡いただいても対応できませんのでご了承ください。カードの利用でお困りの際は、お客様サポートからお問い合わせください。

発行：PayPayカード株式会社
東京駅前駅前保谷一丁目4番1号
お問い合わせはこちら

© PayPay Card Corp.

証券会社からキャンペーンのお知らせ

三菱UFJモルガン・スタンレー証券

平素より格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

キャンペーン概要

キャンペーン名称	口座内の資産評価額が1,000万円以上のお客さまに現金20,000円プレゼントキャンペーン
対象期間	2025年4月1日(火)～2025年6月30日(月)
対象者条件	キャンペーン期間中に口座内の資産評価額が1,000万円以上のお客さま
対象商品・サービス	国内株式、外国株式、投資信託、債券など当社取扱いの全金融商品
キャンペーン内容	対象者条件を満たしたお客さまへ現金20,000円をプレゼント
プレゼント時期	各月の翌月末

▼キャンペーンエントリーはこちら
<https://www.sc.mufg.jp/index.html/> <<https://www.sc.mufg.jp/index.html/>>

※本メールはシステムより自動送信されております
 ※送付専用アドレスのため返信できません
 ※無断転載を禁じます

商号等：三菱UFJモルガン・スタンレー証券株式会社 金融
 加入協会：日本証券業協会、一般社団法人日本投資顧問業協会、第二種金融商品取引業協会、一般社団法人日本STO協会

スマートフォンサービスログイン

口座番号

パスワード

パスワードを表示する (チェックの際は、周りから他人に見られないようご注意ください)

ログイン

- 動作確認環境はこちら
- ログインできない方/パスワードを忘れた方はこちら
- ソフトウェアキーボードとは

三菱UFJモルガン・スタンレー証券株式会社
 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第2336号
 加入協会：日本証券業協会、一般社団法人日本投資顧問業協会、
 一般社団法人金融先物取引業協会、
 一般社団法人第二種金融商品取引業協会

Copyright (c) 2025 Mitsubishi UFI Morgan Stanley Securities Co., Ltd. All rights reserved.

ガス会社から支払金額不足のお知らせ

【東京ガス】ご請求金額確定のお知らせ
 いつも東京ガスをご利用いただき、ありがとうございます。
 今月のご請求金額が確定しました。
 口座残高が不足しており、お支払い方法も承認されていません。
 サービスを続けるため、支払い情報を更新してください。

支払い情報を更新
 <https://...@ik...cn/?token...> など

アプリで料金確認が便利！いつでも確認でき、最大100ポイントが当たるスロットにも参加できます。
 ※更新の有効期限は、72時間です。

メール文面の例

myTOKYO GAS

ご請求料金確定のお知らせ

日頃より東京ガスをご利用いただき、誠にありがとうございます。
 今月のご請求金額が確定いたしました。
 お客様の口座残高が現在のご請求金額に対して不足していることを確認いたしました。
 また、お支払い方法が承認されておりません。サービスのご利用を継続いただくために、支払い情報の更新をお願い申し上げます。

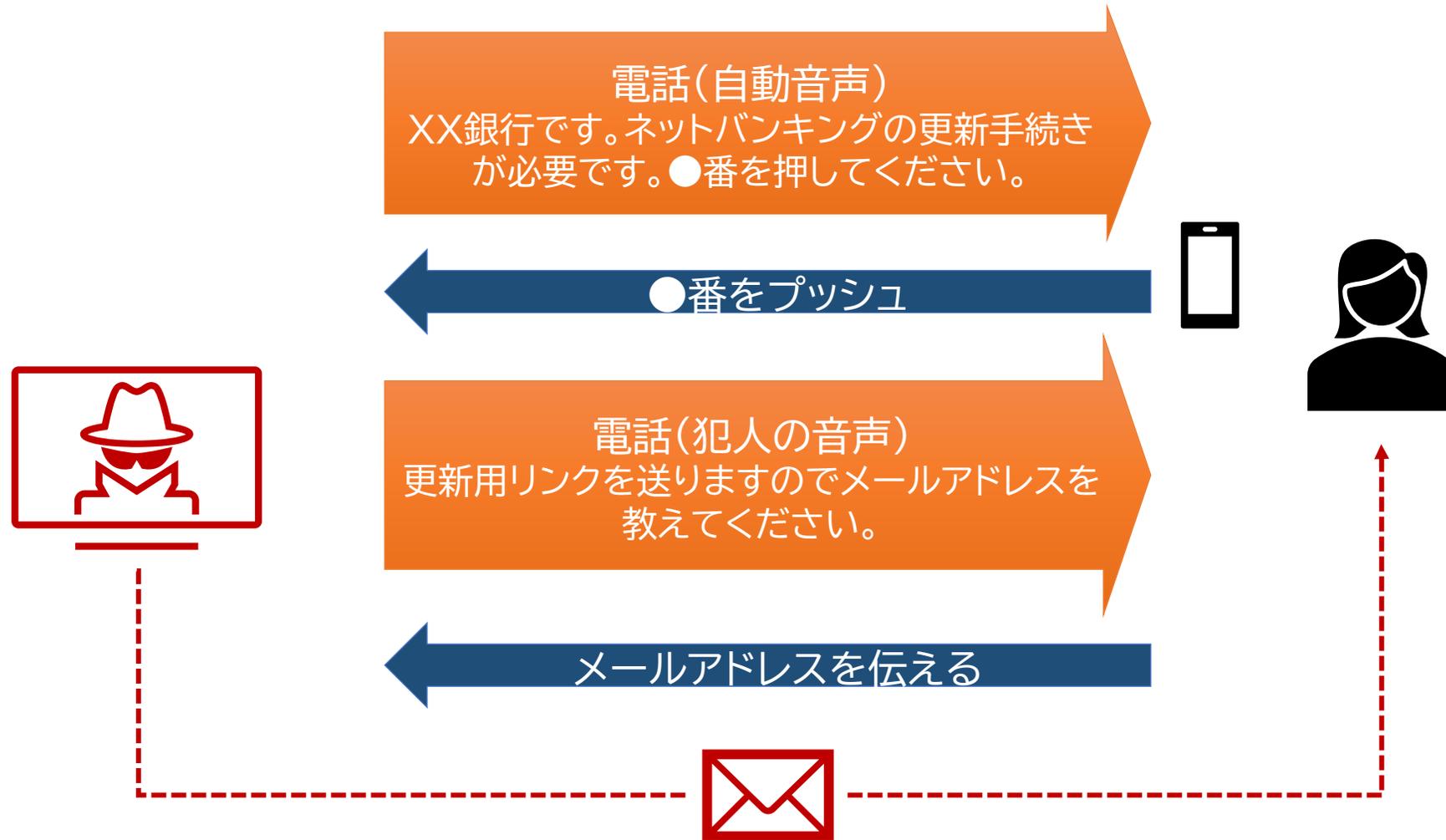
お支払い方法を更新する
 <https://mytokyogas-beginnishi...cn/api/mtgas/auth/login/> など

よくあるご質問
 Q. 使用量が変わらないのに、ガス・電気代が高いと感じる
 A. 資源価格の高騰や高値の影響により、ガス・電気代が高くなっています。詳しくはこちらをご覧ください。

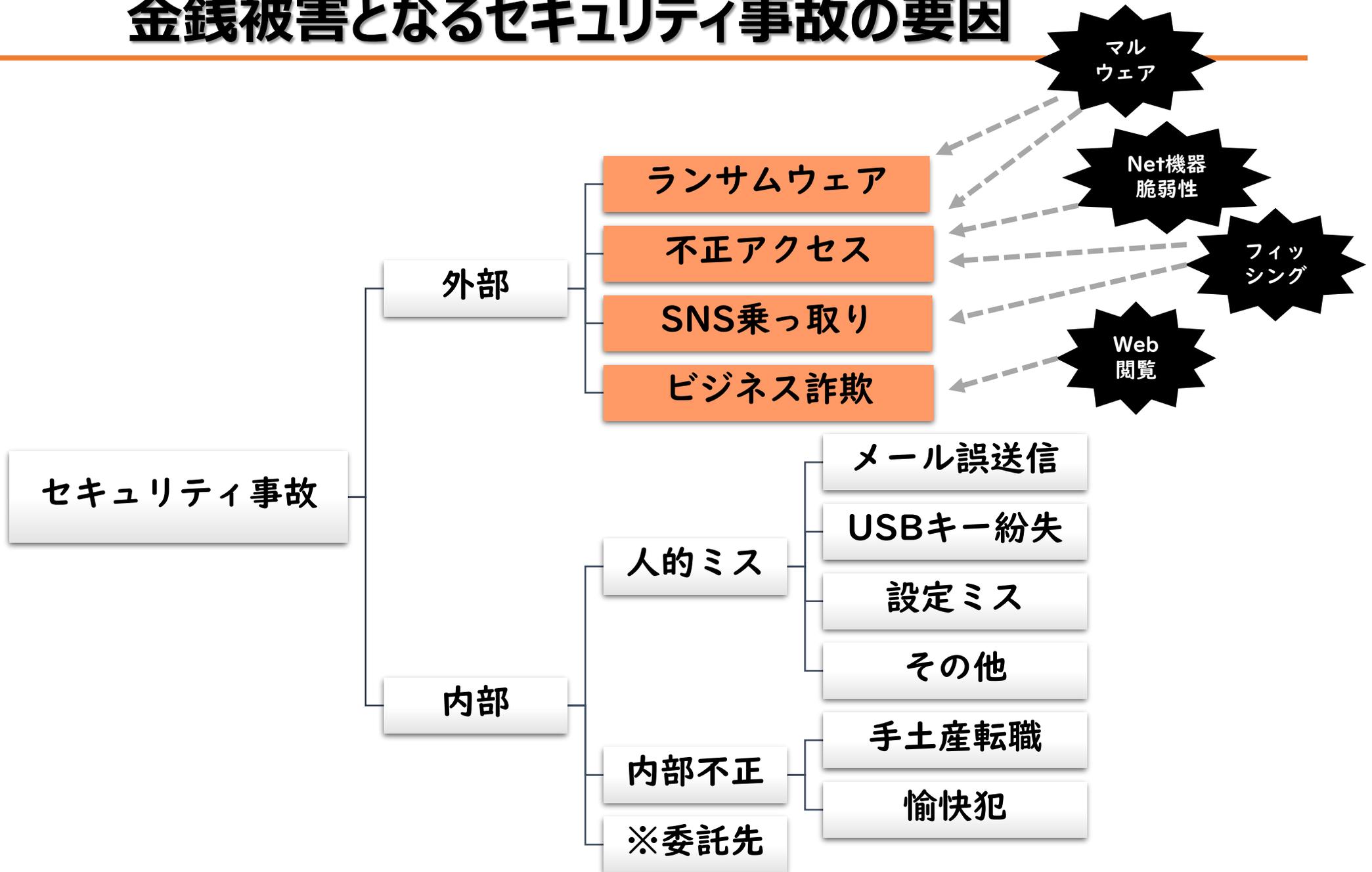
料金確認はアプリが便利！
 いつでも簡単に確認できるだけでなく、最大100ポイントが当たるパッチョスロット

【発行元】東京ガス株式会社
 〒105-8527 東京都港区海岸1-5-20
 Copyright (c) TOKYO GAS CO., Ltd. All rights reserved.

ボイスフィッシング (ビッシング)



金銭被害となるセキュリティ事故の要因



まずはミニマム対策7条

特定・防御（脆弱性の点検）

最新パッチ
(端末)

教育・訓練
(犯罪手口の共有)

パスワード強化
(使いまわし禁止)

防御・検知（侵入機会の最小化）

最新パッチ
(自宅含むNet機器)

クラウド設定
(委託・退職者ID)

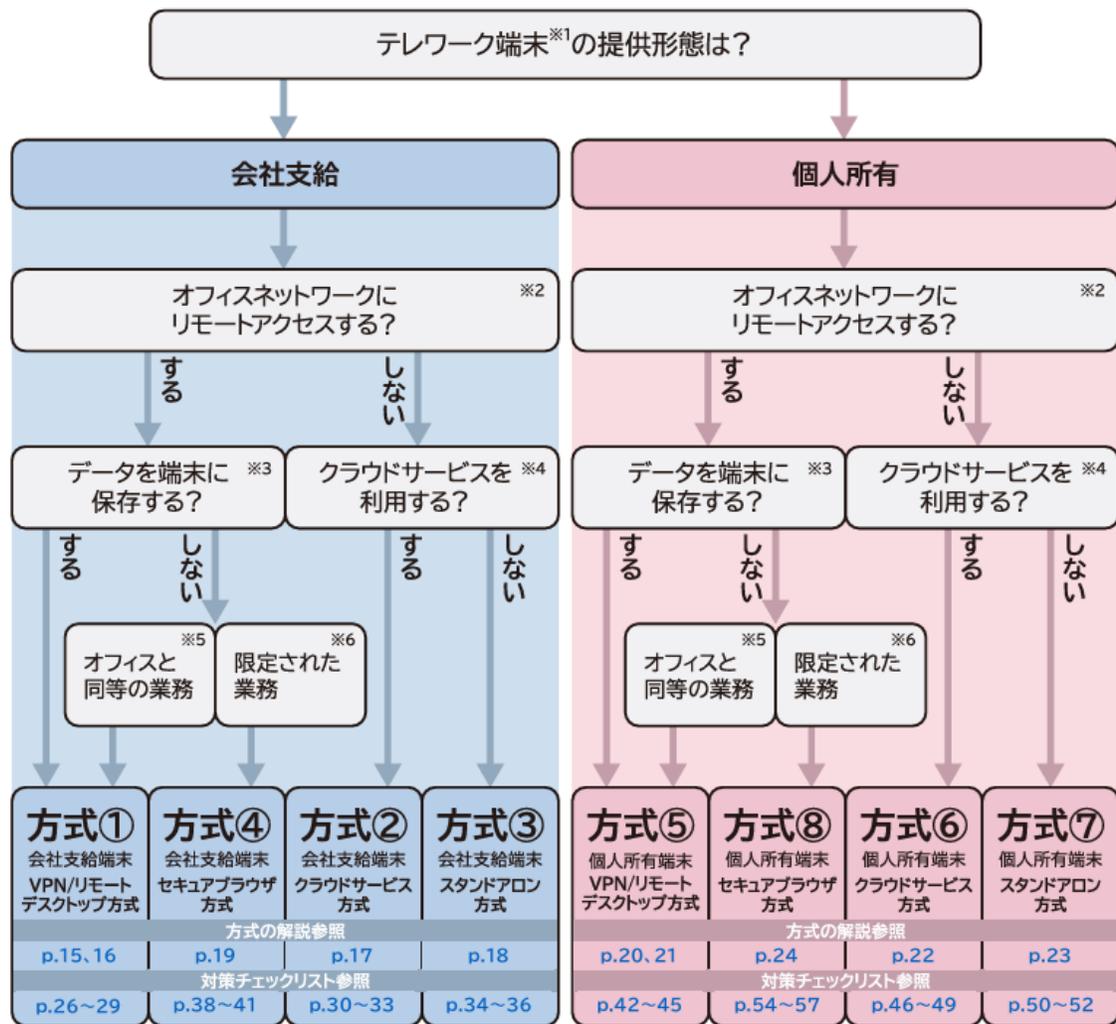
対応・復旧（被害の最小化）

オンラインバンキング・クレカ決済
多要素認証

有事の手順
相談窓口

中小企業等担当者向けテレワークセキュリティの手引き

https://www.soumu.go.jp/main_content/000816096.pdf



方式① テレワークセキュリティ 対策チェックリスト(1/4)

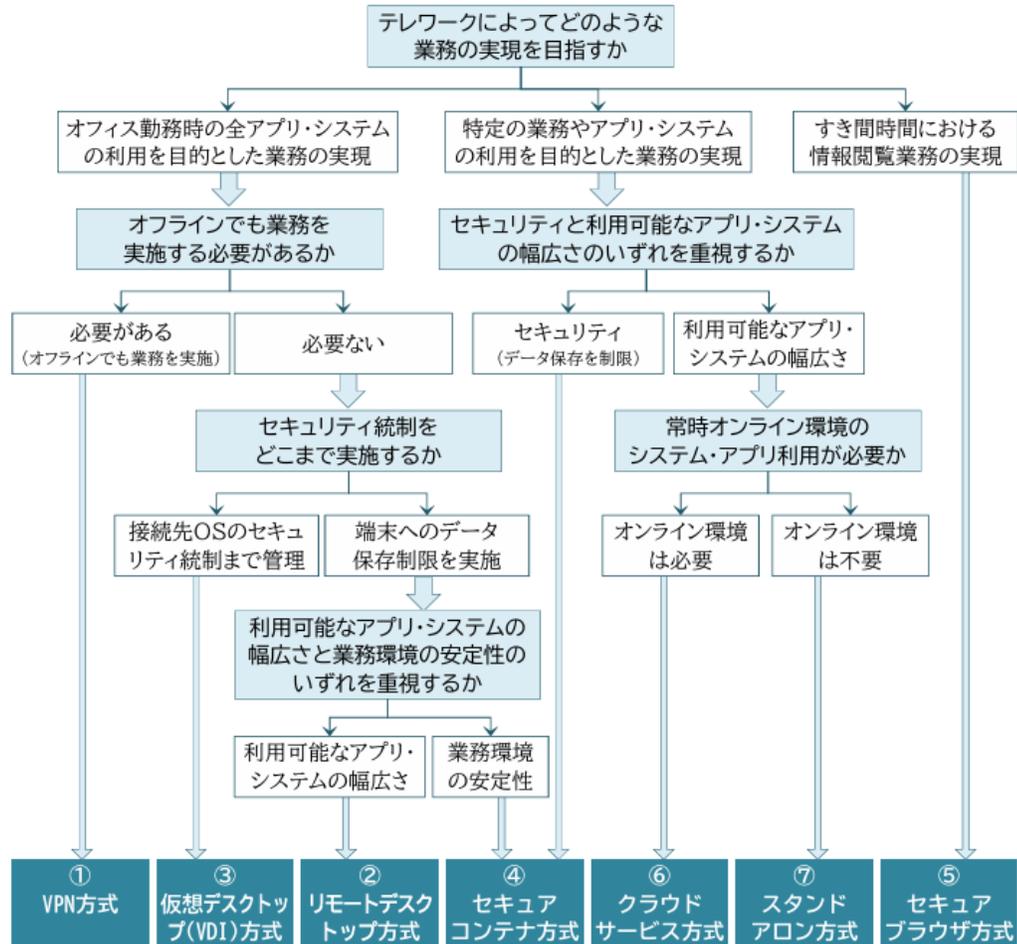
会社支給端末：VPN/リモートデスクトップ方式

※対策内容の下線付き用語については、p.88以降で解説しています。

優先度：◎		A3 見開きで印刷して、問題なければ✓チェックしましょう。↘		
No.	分類 [p.70～87]	対策内容	対応済	想定脅威 [p.65～69]
1-1	資産・構成管理 → p.71	テレワークには許可した端末のみを利用するよう周知し、テレワーク端末とその利用者を把握する。	<input type="checkbox"/>	マルウェア感染 不正アクセス 盗難・紛失
1-2	資産・構成管理 → p.71	テレワークで利用しているシステムや取り扱う 重要情報 を把握する。	<input type="checkbox"/>	不正アクセス 情報の盗聴
2-1	マルウェア対策 → p.72、73	テレワーク端末にウイルス対策ソフトをインストールし、リアルタイムスキャンを有効にする ^{※1} 。ウイルス対策ソフトの 定義ファイル を自動更新する設定にするか、手動で更新するルールを作成する。	<input type="checkbox"/>	マルウェア感染
2-2	マルウェア対策 → p.72、73	不審なメールを開封し、メールに記載されているURLをクリックしたり、添付ファイルを開いたりしないよう周知する。	<input type="checkbox"/>	マルウェア感染
3-1	アクセス制御・ 認可	許可された人のみが重要情報を利用できるよう、システムによる アクセス制御 やファイルに対する パスワード 設定等を行う。	<input type="checkbox"/>	不正アクセス
4-1	物理セキュリティ → p.76	テレワーク端末にのぞき見防止フィルタを貼り付けるよう周知する。	<input type="checkbox"/>	情報の盗聴
4-2	物理セキュリティ → p.76	テレワーク端末から離れる際には、スクリーンロックをかけるよう周知する。	<input type="checkbox"/>	情報の盗聴
5-1	脆弱性管理 → p.77、78	テレワーク端末にはメーカーサポートが終了した OS やアプリケーションを利用しないよう周知する。	<input type="checkbox"/>	不正アクセス
5-2	脆弱性管理 → p.77、78	テレワーク端末の OS やアプリケーションに対して最新の セキュリティアップデート を適用するよう周知する。	<input type="checkbox"/>	不正アクセス
5-4	脆弱性管理 → p.77、78	テレワーク端末から社内にリモートアクセスするための VPN 機器等には、メーカーサポートが終了した製品を利用せず、最新の セキュリティアップデート を適用する。	<input type="checkbox"/>	不正アクセス
7-1	インシデント 対応・ログ管理 → p.80、81	セキュリティインシデントの発生時や、そのおそれがある状況に備えて、 対応手順 及び関係者への 各種連絡体制 を定め、従業員に緊急連絡先を周知する。	<input type="checkbox"/>	マルウェア感染 不正アクセス 盗難・紛失 情報の盗聴

総務省テレワークセキュリティガイドライン

https://www.soumu.go.jp/main_content/000752925.pdf



https://japan-telework.or.jp/tw_info/suguwakaru/guide/

やってみようかなと、少しでも思ったら



はろー てれわーく
0120-86-1009

平日9時から17時



sodan@japan-telework.or.jp



ご訪問して行うコンサルティングも、3回まで無料です。
IT系も労務管理系も、幅広く対応できます。

厚生労働省事業